



NPO救命おかやま 会報

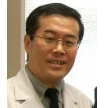
Vol.3 2008.5.31 発行



1. 代表理事からのご挨拶

代表理事: 氏家良人

(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科救急医学分野 教授)



草の根の組織であった“ACLS 岡山”と“岡山外傷研究会”を基礎に、この“NPO 救命おかやま”が誕生してもうじき2年を迎えます。従来は、医療者向けの ICLS や JPTEC の講習を主な活動としておりました。しかし、NPO 化した後は、非医療者に対する AED を用いた BLS 講習が加わり、この講習が年々、増えてまいりました。これは、病院前における心肺停止傷病者の救命率上昇に結びつく可能性があり非常に喜ばしいことです。また、講習依頼の増加はわれわれの NPO が社会に認知されてきたことを示しているものと思われまます。これは、会員の皆様の地道な活動の結果であり、心より敬意を払います。われわれの NPO は、営利を目的とすることなく、希望する多くの市民、医療者にボランティア精神で知識、技術の教育を行って参りました。そのことも高く評価され、西日本高速道路サービス・ホールディングス(株)から、このたび、100 万円の寄付をいただきました。今後の活動資金として有効に使わせていただこうと思っております。

最近、“NPO 救命おかやま”は、岡山県薬剤師協会、地区の愛育委員、スポーツ少年団指導者講習会など、次から次へと AED 講習を依頼される一方、これまでの活動の枠を超えた依頼も来るようになってまいりました。とくに、岡山県などの行政主体から、体育教師に対する外傷講習、病院前における脳卒中標準化教育コース(PSLS)などの開催依頼も来ております。これらに対しても、前向きに検討していきたいと考えております。また、この7月には院内における脳卒中への標準化教育コースである ISLS(Immediate Stroke Life Support)を開催します。また、AHA の BLS、ACLS コースなども“NPO 救命おかやま”の名の下で開催することも実現化しそうです。

私は、北海道から岡山大学に来るときに、大学を砂漠に喩え、砂漠の中に存在するのだけれど、いろいろな臨床科の医師や看護師、臨床工学技師、救命士、学生たちが水や涼しさ、情報交換を求めて集まってくるオアシスのような教室を作りたいと思っておりました。教室は、私の力不足でまだまだ道半ばですが、この“NPO 救命おかやま”は、会員の皆様の努力で、本当に良い仲間が集まったオアシスになりつつあるなあと感じる今日このごろです。

2. 担当理事よりからのご案内とご報告

担当理事: 氏平 徹

(岡山赤十字病院 循環器科)



■第3回定時総会 及び 記念講演会・懇親会のご案内

特定非営利活動法人「NPO救命おかやま」では、平成 19 年度の総会を 6 月 27 日に開催します。設立2年目を振り返る今回は、総会後に記念講演会と懇親会を行って関係者の交流を深め、日頃の疑問や体験を語り合う場を設けさせていただくことにしました。

講師には、以前から心肺蘇生法の普及に精力的な活動をされている NPO 法人大阪ライフサポート協会の石見拓先生をお迎えします。先生は、昨年秋に、大阪ウツタインプロジェクト(大阪府全体の院外心停止)の研究から得た知見を専門誌 Circulation に大阪発のエビデンス(胸骨圧迫のみの有効性について)として発表されました。それは、米国心臓協会 AHA が本年 3 月末にハンズオンリー CPR 推奨を発表する大きなきっかけとなったものです。また、胸骨圧迫だけの心肺蘇生テキスト『DVD で学ぶ かんたん! 心肺蘇生』を 8 月に発売予定で、全国に先駆けてコース展開していくそうです。

最先端のお話だけでなく、先生には NPO の副理事長・事務局長としての立場から、活動の現状、悩み、今後の展望に関しても具体的にお話しいただける予定です。どうぞご期待ください。

開催日:6 月 27 日(金)

場 所:「岡山全日空ホテル」岡山市駅元町 15-1 TEL:086-898-1111

【総 会】1階「曲水」 18:00~18:50 ※受付開始 17:45~ ★対象:理事・正会員 (一般会員聴講可能)

【講演会】1階「曲水」 19:00~20:00 ☆参加費:無料 ★対象:全会員及び一般の方々

『日本発のエビデンス:胸骨圧迫のみの蘇生法に対する期待』—院外心停止例の救命率向上に向けた今後の展望—
演者:石見 拓 先生 (京都大学保健管理センター(予防医療学)助教・ NPO 法人大阪ライフサポート協会事務局長)
司会:津島義正先生 (心臓病センター榊原病院 外科部長)

【懇親会】19 階「宇宙」 20:00~21:30 ☆参加費:6,000 円 ★対象:全会員及び活動に興味のある一般の方々

★懇親会受付: 19 時 45 分以降は 19 階懇親会場前で受け付けます。

※準備の都合上、出来るだけ事前に事務局(kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp)まで懇親会参加のお申し込みをお願いします。



■リフレッシュ講習のすすめ

NPO では1人でも多くの大切な命が救われるようにと心肺蘇生活動の輪を広げていますが、その内容は着実に進化しています。

2005 年度に国際蘇生連絡協議会(ILCOR)が発表した指針により、2006 年から本邦の指導法も人工呼吸と胸骨圧迫は 15 対 2 から 30 対 2 に変更されました。また AED など電氣的除細動を行った後は、脈拍の確認をすることなく速やかに胸骨圧迫を再開します。AED 指示による中断の他は、胸骨圧迫の中断は 10 秒以内で、傷病者が明らかに動き出すか高度の蘇生チームに引き継ぐまでは絶え間のない心肺蘇生を続けることが勧められています。

岡山地区のどこでもいつでも心肺蘇生講習会を受講する機会が増えていますが、講習内容の変更があって改めて思う事は、心肺蘇生講習を再受講することの大切さです。以前の心肺蘇生法を否定するものではありませんが、出来れば最新の効率の良い心肺蘇生を行いたいものです。

NPO 救命おかやまのモットーは「明るく、楽しく、わかりやすく」であり、「教える事は二度学ぶこと」です。知識と技術のリフレッシュには、講習会で初心者を指導することが最良の方法です。まずは講習会にインストラクターとして参加しベテランさんと一緒に勉強しましょう。それが難しくても2年に1度は講習会を受講していただきたいと思えます。

■西日本高速道路サービス・ホールディングス様から大口寄付

平成 20 年度予算として 100 万円の寄付をいただきました。5月9日にその目録授与式があり、西日本高速道路サービス・ホールディングス株式会社支店長古賀喜治氏隣席のもと、当NPOの氏家良人代表理事が、仲介の労をとっていただきました永山久夫岡山プラザホテル社長より受け取りました。NPOではこの寄付金をモニター付き除細動器の購入などに当てて今後の講習会活動に役立てます。



3. 活動報告 (平成20年2月1日～平成20年5月31日)

■一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース) ※写真は各コースの講習風景です。

開催日			コース名	場所	CD	受講者 (人)	インストラクター (人)
年	月	日					
2008	2	23	緊急おかやまサポートネットワーク救命講習会	労働者福祉事業会館	角南和治	27	13
2008	3	26	岡山プラザホテル AED 講習会	岡山プラザホテル	石井史子	29	8
2008	5	20	岡山南高校救命講習会	岡山県立南高校	石井史子	54	11
2008	5	24	第3回岡山理科大学 BLS+AED 講習会	岡山理科大学	氏家良人	26	15

【緊急おかやまサポートネットワーク 救命講習会 風景】



【岡山プラザホテル AED 講習会 風景】



【岡山南高校救命講習会 風景】





■ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース)


開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インストラクター (人)
年	月	日						
2008	2	17	第68回	岡山大学病院	氏家良人	宮脇卓也	18	17
2008	3	9	第69回	倉敷成人病センター	氏家良人	西谷恭子	18	28
2008	4	13	第70回	金光病院	牧 佳男	浅野 薫、仁木美紀	18	34
2008	4	27	第71回	岡村一心堂病院	角南和治	松島真己	18	21
2008	5	18	第72回	川崎病院	山本英一	力石歩美	18	38


■ 医療従事者向け外傷初療講習会(おかやまJPTECコース)

開催日			コース名	場所	CMD	CC/ SCC	受講者 (人)	インストラクター (人)
年	月	日						
2008	2	16・17	第 15 回	岡山県消防学校	七戸康夫	小田耕吉/河本隆宏	23	49


4. 今後の開催予告 (平成20年5月～)

■ 一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース)

 「岡山スポーツ少年団 指導者・保護者研修会」
 日 時： 7月5日(土)14:00～16:30
 場 所： 岡山ふれあいセンター(岡山市桑野)
 (CD:石井史子、角南和治)
 受講者： 岡山スポーツ少年団 指導者・保護者約180名
 内 容： AED を用いた心肺蘇生法


 「岡山県学校保健会赤磐支部 心肺蘇生講習会」
 日 時： 7月17日(木)14:00～16:00
 場 所： 赤磐市立軽部小学校
 (CD:浅越博之、CC:岡本華枝)
 受講者： 幼小中養護学校の先生 約30名
 内 容： AED を用いた心肺蘇生法


■ 医療従事者向け指導者講習会(おかやま ICLS 指導者講習会)


 「第6回倉中コース」
 日 時： 5月31日(土)
 場 所： 倉敷中央病院 (CD:清輔良江)
 ※ 受講募集終了




■ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース)

 「第73回コース」
 日 時： 6月1日(日)
 場 所： 倉敷中央病院
 (CD:清輔良江/CC:公文範行、大熊真弓)
 受講者:36名(6ブース)
 ※ 受講募集終了

 「第74回コース」
 日 時： 6月14日(土)8:20～17:10
 場 所： 川崎医科大学病院
 (CD:石原 諭/CC:吉峯由香)
 受講者:30名(5ブース)
 ※受講募集終了

 「第75回コース」
 日 時： 6月28日(土)
 場 所： 岡山市立市民病院
 (CD:小林尚日出、羽井佐 実/CC:矢敷朝代)
 受講者 :18名(3ブース)
 ※受講募集終了

 「第76回コース」
 日 時： 7月13日(日)
 場 所： 岡山県消防学校
 (CD:宮木功次/CC:藤本由紀子、藤野咲恵)
 受講者： 18名(3ブース)
 ※受講募集終了(5/21 現在募集中)

【7月以降のICLSコース 予定】

NPO救命おかやまのホームページのトップページから「ICLSコース予定カレンダー」を開いてご覧ください。申込みについては、HP と ML にて決まり次第、ご案内させていただきます。

現時点での予定 (変更の可能性もありますので、HP と ML にてお知らせします)

◀8月:協立病院(31日) 11月:倉敷中央病院(16日) 12月:岡山市立市民病院(13日)▶



■ 医療従事者向け外傷初療講習会(JPTEC コース)



「第17回プロバイダーコース」

日 時：6月29日(日)
場 所：岡山県消防学校
(CMD: 木下公久/CC:松村敬則/SCC: 西川 貴)
受講者：36名(6ブース)
※受講募集終了



「第5回更新コース」

日 時：6月29日(日)
場 所：岡山県消防学校
(CMD: 木下公久/CC:松村敬則/SCC: 西川 貴)
受講者：2名(1ブース)
※受講募集終了



「第18回プロバイダーコース」

日 時：8月下旬～9月下旬予定
場 所：岡山県消防学校
受講者：30名(5ブース)予定



■ その他関連コース (NPO 救命おかやまお手伝い)



「歯の健康フェア」(倉敷歯科医師会主催)

日 時：6月8日(日)10時から
場 所：ライフパーク倉敷 生涯研修棟
※午前・午後の1時間程度、「本当に役に立つ救急蘇生講習会」が開催されます。
※健康フェアではムツゴロウ先生こと、畑正憲さんの講演もあります。お気軽にご参加下さい。



「MCに基づく救急隊対象 ICLS コース」

(岡山県消防学校主催)
日時：7月1日(火) 8:00～
場所：岡山県消防学校
(CD:氏家/氏平、石井、津島)



5. HPのご案内

WEB&IT 担当の岡山大学医療教育統合開発センター・救急部所属の寺戸通久です。

昨今のブログ隆盛の陰に隠れ、いわゆるホームページの開設、更新や閲覧は世界的に減少傾向にあるようです。ブログには時事性、即応性の面でホームページよりアドバンテージがあるためと、ホームページ作成に必要なhtml,cssなどの知識をそれほど要さないため、普及が著しいものと考えます。会員の皆さんもブログを開設されておられる方が少なくないものと存じます。

これらの情勢を鑑み、当ホームページでも鋭意ブログの特性を活かした取り組みをしており、現在はICLSコース開催、コース終了報告を無料ブログサービスを使用することで任意のコース開催者が書き込めるようにしております。

また、Googleの写真共有サービスを用いて、各コースの風景を閲覧出来るようにもしております。

さらに、ICLSやBLSを広める為のNPO法人ホームページ特有かつ有用な各種情報の掲載、アップデートを考えております。お楽しみにお待ちしております。

各協賛会員の皆様に於かれましては、当ホームページから貴社ホームページへのリンク希望も承ります。希望リンク先アドレスと、リンクバナーなどがありましたら併せてホームページ最下段の「HPに関するメールはこちら」から遠慮なく御送付下さい。

ネット関連サービスの御他間に漏れず、WEB管理には皆様からの声がとても重要です。御意見がなければより良いネットサービスになり得ません。また、管理者の独り善がりなホームページでは意味がありません。是非、会員の皆様からの御意見、御批判や具体的改善案などをお寄せ下さい。



6. OKテクノからのお知らせ

救命おかやま会報誌をご覧の皆様、器材担当のOKテクノ 小川です。

現在の救命おかやまの備品は、ハートシム 1台、レサシアン(半身モデル) 4台、AEDトレーナ 2台、と少しずつではありますが増えてきました。6月にはリトルジュニア、ベビーアン、いずれも4体入りのモデルを購入予定ですのでご活用下さい。これら備品の購入は、皆様方の会費、各講習受講会費、他で購入しており皆様のご協力に感謝いたすと共に今後もNPO救命おかやまにご協力、宜しく願いいたします。

以上、OKテクノ 小川からのご報告でした。

7. 役員

代表理事	氏家良人 (岡山大学救急医学)		
理 事	石原 諭 (川崎医科大学救急医学)	木下公久 (金田病院脳神経外科)	
	石井史子 (岡山赤十字病院救命救急センター)	清輔良江 (倉敷中央病院消化器内科)	
	市場晋吾 (岡山大学救急医学)	齋藤博則 (岡山赤十字病院循環器科)	
	井戸俊夫 (井戸外科内科医院)	七戸康夫 (倉敷中央病院救急医療センター)	
	薄元亮二 (薄元医院)	津島義正 (心臓病センター榊原病院外科)	
	遠藤 彰 (渡辺病院外科)	森本直樹 (津山中央病院救命救急センター)	
	小川彰二 (OKテクノ)	矢敷朝代 (岡山市立市民病院)	
	亀井 剛 (フクダ電子)	山本英一 (川崎病院耳鼻咽喉科)	
監 事	氏平 徹 (岡山赤十字病院循環器科)	角南和治 (岡山協立病院内科)	(五十音順)
役職顧問	岡山県医師会長	岡山県歯科医師会長	岡山県消防長会会長 (順不同)

【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

〒700-0914 岡山市鹿田町1-7-10
電話 & FAX : 086-235-7427

E-mail : kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp
HPアドレス : http://npo-ok.umin.jp