



NPO救命おかやま 会報

Vol. 10

2010. 9. 10 発行



1. 担当理事からのご挨拶

担当理事：石原 諭 (川崎医科大学 救急医学)



皆様、こんにちは。今回御挨拶を書かせていただく石原です。

救命おかやま設立目的の一つは、一般の方への心肺蘇生法を広く普及させることですが、救急医学の世界では設立以前から救急医療従事者に対する初療の標準化が行われてきました。その二本柱が心肺蘇生と外傷初療です。現在救命おかやまの具体的な活動としては、この二つに脳卒中を加えた三部門の教育コースの開催が挙げられます。私はこれまで主に外傷の教育プログラムに関わってきましたので、その方面のお話をさせていただきます。

心肺蘇生と同様、外傷初療においても 1980 年代から欧米先進諸国において標準化が進められました。米国で確立された病院内における標準プロトコルである Advanced Trauma Life Support, ATLS をお手本に日本では Japan Advanced Trauma Evaluation and Care, JATEC と名付けられた独自のコースが立ち上げられました。

同じく米国において開始された病院前標準外傷初療 Basic Trauma Life Support, BTLS などのプログラムを基に Japan Prehospital Trauma Evaluation and Care, JPTEC が作られました。このコースは救急救命士を中心とした消防職員により運営されていますが、コース開催のための事務手続き等、救命おかやまの支援なしには開催できません。

JPTEC は一次救命処置 BLS よりも専門性が高く、主たる受講対象は救急隊員です。BLS のように誰もが知っていなければならないものではありませんが、救命おかやまでは学校の教育現場からの要請を受けて中学校の先生方を対象に外傷初療の概念を伝えるセミナーを開催しています。

外傷教育における最近のトピックスとしては、JPTEC、JATEC の看護師版 JNTEC、研修医や外傷初学者を対象とした PTLs、標準外傷初療の応用として災害医療の標準化や DMAT の組織作り、更には外傷専門医向けの動物を用いた外傷外科手術教育コース Animal lab の開発など、枚挙にいとまがありません。日本では欧米に遅れること約 20 年、始まって数年しか経っていないにも拘らず、外傷治療の標準化と啓蒙は留まるところを知りません。

救命おかやまが直接関わっている JPTEC は勿論、この地域では既に ITLS、JATEC、PTLS、Animal lab 開催の経験があり DMAT もシステム化されようとしています。重症外傷に対する標準治療の普及も当法人の目標の一つですので、会員のみなさまで外傷に興味をお持ちの方には今後これらの活動にも参加ご協力いただければ幸いです。

2. ご報告



◆岡山県医師会様・ときわグループ様からの寄付報告

岡山県医師会様より 10 万円、ときわグループ様より 20 万円の寄付をいただきました。この寄付金は、NPO の資器材購入など有効に使わせていただこうと思います。



◆2010 総会・講演会・懇親会のご報告(平成 22 年 6 月 25 日 於：岡山プラザホテル 4F)

■ 第 5 回定時総会

代表理事：氏家 良人 (岡山大学 救急医学)

“NPO 救命おかやま” は 6 月より 5 回目の年度を迎え、平成 22 年 6 月 25 日(金)岡山プラザホテルにおいて第 5 回定時総会を開催しました。代表理事である私が議長に任命され総会議事を進めました。議題は報告事項として、1) 会員動向、2) 21 年度事業報告、3) 21 年度会計報告、審議事項として 1) 22 年度事業計画、2) 22 年度予算案などがあげられておりました。会計はこれまで極めて健全会計であります。昨年度ご報告しました通り、来年度から消費税の支払いが始まります。引き続き、コース開催等ご協力宜しく願います。

■ 2010 懇親会・会員表彰

担当理事：山本 英一 (川崎病院 耳鼻科)

総会、講演会の後は、お待ちかねの情報交換の場(懇親会)、私なんかこれを楽しみに参加したようなもの…。職種を超えて、年齢の違う仲間が集まって、普段は話せないような、聴くことのできないような話で盛り上がりました。各種の講習会でお目にかかる姿とは違った雰囲気を感じ出している女性群、良い感じでしたよ!

自己申告制の会員表彰では、何名かのノミネートされた方々の中から、最優秀貢献賞は NPO の企画する救命講習にくまなく参加されていた西岡さん、新人賞は資格で悩みましたが、会員番号が 300 番以降の方の中から国塩さんが最優秀新人賞に選ばれました。お二人には「受講者からのひとこと」を書いていただいています。来年は、400 番以降の方々からというくらい、この 1 年間に活動会員が増えることを期待いたします。



■ 2010 記念講演 要約『2010 年 我が国の救急医療の展望』野々木 宏先生(国立循環器病研究センター)

2010 年は心肺蘇生法確立から 50 周年という記念すべき年であり、また国際ガイドライン 2010 が発表される年でもある。蘇生に関する勧告を行うため ILCOR(国際蘇生法連絡委員会)が国際標準化したコンセンサス (CoSTR) を作成、これをもとに BLS, ACLS のガイドラインを作成されている。2005 年、日本はアジア蘇生協議会を設立し ILCOR に加盟した事により、今回の CoSTR2010 作成に日本のメンバーが加えられた。

2010 年のガイドライン改定検討テーマはスライドに示されている項目であり、特に赤字で記載されている項目は日本からエビデンス発信されている。全国のウツタイン登録は 2005 年より開始され年間 10 万件というデータが蓄積されている。これは世界で類を見ない試みであり、このデータ解析から AED 設置による心原性心停止例の生存率改善報告があり国際的に注目をされている。その他、胸骨圧迫のみのトレーニング方法の有用性、圧迫のみの蘇生では 1 分経過すると質が低下する、低体温療法の効果、院内ウツタインのデータ、モバイルメディシンを利用したプレホスピタルケア等のエビデンスが新ガイドラインに反映する可能性がある。



文責: 齋藤 博 則 (岡山赤十字病院 循環器科)



ILCOR2010 ガイドライン改訂検討テーマ
2005で残されたトピックス (Knowledge Gaps)

MET(院内救急チーム)の効果検証: 院内ウツタイン登録
心停止の早期確認と原因検索: ウツタイン登録(全国)
体位と気道確保: 頸椎損傷
除細動: 波形・胸骨圧迫・心機能・homeAED
血流確保: 胸骨圧迫のみ、用手・機械: Lucas、質の改善、中断時間、impedance threshold device
気道管理: 適切な方法(院外での気管挿管は否定的)、LMA
換気: 30:2の見直し、循環への悪影響を低減
酸素化: 適切な酸素量
薬物: エビデンスの確認(院外心停止例への薬物は否定的)、昇圧・アトロピン・NTG・アスピリン・抗不整脈薬(エフィエドリン等)
蘇生後ケア: 低体温(J-PULSE-Hypo), eCPR(PCPS, SAVE-J), PCI
モニタリング: 12誘導伝送・モバイルテレメディシン
倫理: 蘇生の中止、DNAR
教育・トレーニング: 胸骨圧迫のみ
転帰: QOL、長期生存

(Gazmuri et al. Circulation 2007;116:2501-2512)

3.活動報告 (平成 22 年 5 月 1 日~平成 22 年 8 月 31 日)



■ 一般市民向け救命講習会

開催日			コース名	場所	CD	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日					
2010	5	14	岡山県小学校体育担当者研修講座	吉備中央町研修センター	七戸康夫	365	12
2010	5	26, 27	福寿会・郁青会救命講習会	藤戸荘	石原諭、原田幸枝	176	28
2010	6	5	(有)グッドライフ救命講習会	グッドライフ	矢敷朝代	18	7
2010	6	5	第 34 回 歯の健康フェア 《共催》	倉敷健康福祉プラザ			
2010	6	13	平病院開院 60 周年記念東備地区救命講習会 《共催》	和気体育館	氏平徹	127	23
2010	6	26	西日本メディカルリンク(株)救命講習会	西日本メディカルリンク	石井史子	49	13
2010	7	3	第 5 回岡山理科大学応用物理学学科 BLS-AED 講習会	岡山理科大学	氏家良人	18	18
2010	7	10	岡山市スポーツ少年団指導者・保護者合同研修会	岡山ふれあいセンター	石井史子・角南和治	80	20
2010	7	20	第 2 回岡山理科大学学生体医工学科 BLS-AED 講習会	岡山理科大学	市場晋吾	31	11
2010	7	20	就実大学救命救急(BLS-AED)講習会	就実大学	石井史子	73	23
2010	8	9	東備地区中体連救命講習会 《共催》	磐梨中学校	浅越博之	9	4

■ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース+その他の ICLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2010	5	20	岡山大学病院看護師	岡山大学病院	氏家良人	高端美智子	6	6
2010	5	29	第 9 7 回	岡山市立市民病院	小林尚日出、羽井佐実	矢敷朝代、西岡良子	18	29
2010	6	10	岡山大学病院看護部	岡山大学病院	氏家良人	田村利枝	12	10
2010	6	13	第 9 8 回	倉敷中央病院	清輔良江	花田尚子、小林悟士	35	49
2010	6	17	岡山大学病院歯科研修医	岡山大学病院	氏家良人	宮脇卓也	12	11
2010	7	2	第 4 回二次救命処置講習	岡山県消防学校	氏家良人		27	21
2010	7	8	岡山大学病院看護部	岡山大学病院	氏家良人	田村利枝	12	10
2010	7	17	岡山大学病院研修医	岡山大学病院	寺戸通久	三好智子	21	14
2010	8	7	第 9 9 回	岡山市立市民病院	小林尚日出、羽井佐実 市場晋吾	矢敷朝代、西岡良子	18	29
2010	8	12	岡山大学病院歯科研修医	岡山大学病院	氏家良人	宮脇卓也	12	13
2010	8	26	第 1 0 0 回	岡山大学病院	氏家良人	高端美智子	12	12

■ 医療従事者向け指導者講習会(おかやま ICLS 指導者講習会)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2010	6	12	第 11 回	倉敷中央病院	清輔良江		30	27

■AHAコース

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2010	5	15,16	ACLS	榊原病院	津島正義		12	10
2010	5	23	BLS	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行	2	4
2010	5	24,25	BLS	榊原病院	津島正義		6	10
2010	5	29,30	BLS	岡山旭東病院	浅越博之		16	14
2010	6	1	BLS	川崎医大	浅越博之		15	13
2010	6	6	BLS	津山中央病院	池嶋真二	池嶋真二	4	4
2010	6	10,11	BLS	津山中央病院	池嶋真二	川端利治	10	7
2010	6	19,20	ACLS	津山中央病院	津島正義	池嶋真二	18	9
2010	7	4	BLS	岡山協立病院	信定さおり	榊本悟	15	14
2010	7	17-19	ACLS・BLS・PALS	倉敷中央病院	津島正義・清輔良江・ 矢野隆朗	榊本悟・信定さおり	39	23
2010	7	26	HS-AED	津山中央病院	池嶋真二		3	1
2010	8	21,22	BLS	岡山市民病院	信定さおり	矢敷朝代	18	12
2010	8	23	BLS	岡山旭東病院	浅越博之		7	6
2010	8	28	ACLS	榊原病院	津島正義		15	10
2010	8	29	BLS	倉敷中央病院	清輔良江		4	6

■医療従事者向け外傷初療講習会 (おかやま JPTEC コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2010	6	19,20	第23回プロバイダーコース	岡山県消防学校	内藤宏道	杉田径礼、川端利治	30	83
2010	6	19	第10回プロバイダー更新コース	岡山県消防学校	氏家良人	碩末浩二	10	

4. 今後の開催予告 (平成22年9月1日～)

■一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース)



『湯原温泉病院救命講習会』
日 時 : 9月19日(日)
場 所 : 湯原温泉病院 (CD:矢敷朝代)
受講者 : 約20名



『第4回朝日リハビリテーション専門学校救命講習会』
日 時 : 9月21日(火)19時半～
場 所 : 朝日リハビリテーション専門学校 (CD:氏平徹)
受講者 : 学生約30名



『第2回岡山短期大学救命講習会』
日 時 : 10月2日(土)
場 所 : 岡山短期大学 (CD:津島正義)
受講者 : 約100名



『第2回就実大学薬学部救命講習会』
日 時 : 10月18日(月)午後
場 所 : 就実大学 (CD:津島正義)

■医療従事者向け心肺蘇生講習会 (おかやま ICLS コース)



『第101回コース』
日 時 : 9月5日(日)
場 所 : 金光病院 (CD:牧佳男)



『第102回コース』
日 時 : 9月16日(木)
場 所 : 岡山大学病院 (CD:氏家良人)



『第103回コース』
日 時 : 9月26日(日)
場 所 : 岡山協立病院 (CD:角南和治)



『第104回コース(仮)』
日 時 : 10月24日(日)
場 所 : 邑久光明園 (CD:角南和治)



『第105回コース(仮)』
日 時 : 10月28日(木)
場 所 : 岡山大学民病院 (CD:氏家良人)



『第106回コース(仮)』
日 時 : 10月30日(土)
場 所 : 津山中央病院 (CD:前山博輝)



『第107回コース(仮)』
日 時 : 12月11日(土)
場 所 : 岡山市民病院 (CD:小林尚日出・
羽井佐実・市場晋吾)

■医療従事者向け脳卒中初期診療講習会 (ISLS コース)

『第5回おかやま ISLS コース』
日 時 : 10月17日(日)
場 所 : 岡山市民病院
(CD:有嶋拓郎・木下公久)
受講者 : 24名

※コース詳細についてはHP、BLOGをご覧ください

■AHA コース



BLS コース
日 時： 9月 12日(日)
場 所： 榊原病院



BLS コース
日 時： 9月 27日(月)
場 所： 榊原病院



ACLS コース
日 時： 10月 10日(日)-11日(祝)2日間
場 所： 岡山協立病院



BLS コース
日 時： 10月 23日(土)、24日(日)各 1日
場 所： 榊原病院



ACLS コース
日 時： 11月 6日(土)-7日(2日間)
場 所： 榊原病院



BLS コース
日 時： 11月 21日(日)、23日(祝)各 1日
場 所： 榊原病院



ACLS-EP コース
(ACLS Experienced アドバンスドコース)
日 時： 12月 5日(日)
場 所： 榊原病院



ACLS・PALS コース
日 時： 12月 11日(土)-12日(日)2日間
場 所： 津山中央病院

※詳細は、AHA 岡山トレーニングサイトをご覧ください。(当 NPO ホームページのリンク内にボタンがあります。)

5. 機器担当者からのご案内



救命おかやま会報誌をご覧の皆様、器材担当のOKテクノ 小川です。日頃は NPO 救命おかやまの活動にご協力いただき、有難うございます。

さて、この度の会報でのお知らせは 8月14日(土) 氏家先生をはじめ、救命おかやま有志メンバー数人と毎年恒例の器材メンテナンスを行いました。この行事は都合の合う有志が参加し、日頃コース上で使用しているハートシム・レサシアン他、器材の清掃・メンテナンスを行う行事です。皆様方が「気持ち良く！」インストラクションできる様、清掃・整備いたしました。一部の機材は老朽化している物もあり、修理不能の器材も数多く有ります。いつもの事ながら、器材の取扱いには、ご注意と配慮の程、宜しくお願い致します。今後もこの作業は続けたいと思いますので、ご都合の宜しい方々のご参加お待ちしております。

追伸：添付の画像の通り、トルソ(半身レサシアン)6体に AED トレーナー(HS-1)が使用できる様になりました。救命おかやまでは HS-1 トレーナー2台を保有していますので、今後ご活用下さい。以上、OKテクノ 小川からのご報告でした。



6. 2010年度 NPO 救命おかやま 市民のための救命講習会のお知らせ

【日 時】： 2010年11月3日(水・祝日)
午前の部 10時30分～12時30分(受付 10時より)
午後の部 14時00分～16時00分(受付 13時30分より)
【場 所】： 岡山コンベンションセンター2F(ままかりフォーラム)レセプションホール
(岡山駅西口隣接、全日空ホテルのすぐ隣です)
【受講募集】：午前・午後とも100名



今年も「市民のための救命講習会」を開催することになりました。今回は、「岡山県医師会」との共同開催となり、これまで以上に広く普及できる機会になると思っています。講習会の運営自体はこれまで通り「NPO 救命おかやま」で行いますので、会員の皆様の力が必須です。多くの会員の皆さんに集まっていただき、楽しく・有意義な講習会にできることを願っています。今年もどうかよろしくお願いたします。 担当理事： 角 南 和 治 (岡山協立病院 内科)

★『市民のための救命講習会』のチラシを同封いたしております。

7. 事務局からのご案内



会員表彰 2010 ～受賞者からのひとこと～



【第2回最優秀貢献賞：西岡 良子様(岡山市立市民病院：看護師)】

今回、第2回最優秀貢献賞を頂き有難うございます。NPO 活動会員として、医療従事者・一般市民の方々と関わりながら、分かりやすく・長期記憶となるように伝えることの難しさを痛感しています。これからは皆さんとの出会いを大切に、1人でも多くの方が勇気ある行動が出来るように、これらを課題とし、活動していきたいと思っておりますのでよろしくご指導願います。

【最優秀新人賞：国塩 ゆり様(岡山協立病院：看護師)】

最優秀新人賞という賞をいただき大変うれしく思っています。自分のスキルアップのために活動を始めましたが、いろいろな方の支えもあり楽しく学ぶことができています。これからはインストラクターとして頑張っていきます。ありがとうございました。



～ミニネット会員のご紹介～

【功労賞】 浅越博之様(岡山旭東病院)、高山宏明様(美作市消防局)、山崎裕子様(岡山ひだまりの里病院)、山元一生様(岡山市消防局)

【新人賞】 河畑順子様(国立療養所色久光明園)、岸野真由美様(榊原病院)、藤原伸行様(榊原病院)

☆☆今後とも皆様のご活躍を期待しております!☆☆



Thank you

【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

〒700-0914 岡山市北区鹿田町1-7-10

電話&FAX: 086-235-7427

E-mail: kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp

HP アドレス: http://npo-ok.umin.jp

