



NPO救命おかやま 会報

Vol. 13 2011.9.10 発行



1. 理事からのご挨拶

担当理事：清 輔 良 江（倉敷中央病院 消化器内科）

NPO 救命おかやまの会員の皆様、倉敷中央病院消化器内科の清輔です。

私は、2001年11月3日に行われた『第1回おかやま ACLS コース』の受講きっかけに、こういった活動に参加させていただくことになりました。あれからはや10年、月日がたつのは早いものです。2006年にNPO 救命おかやまが設立され、活動の範囲も徐々に広がっております。



現在の私の主な活動はAHA（アメリカ心臓協会）認定コース（Heartsaver-AED コース、BLS コース、ACLS コース、PALS コース）と救急医学会認定コース（ICLS コース、ICLS 指導者養成ワークショップ）です。

ICLS コースは一度受講すれば、次はインストラクターとして参加できます。インストラクターとして参加しやすい反面、インストラクターの質を保つのは難しいと感じていました。そんな折、九州大学でインストラクターを養成するためのコースが開催されるという噂を耳にし、お願いをして見学させていただくことになりました。指導者養成ワークショップは指導法を学ぶことに重点を置いており、受講生にどのように伝えるのが効果的なのかということディスカッションしながら、自分なりのインストラクション法を見つけることを目標としています。その当時はまだまだ試行錯誤のコースではございましたが、コース内容に大変な感銘を受けて帰って来ました。是非、岡山でも開催したいと思い、県外からのインストラクターの方々の協力も得て、2006年3月11日に岡山での第1回ICLS 指導者養成ワークショップを開催することとなりました。そして現在まで計13回開催しており、今年の11月には14回目のコースを企画中です。インストラクターとして悩んでいる方、さらに上のインストラクションを目指している方は、是非、受講してみてください。新しい世界が見えてくるかもしれません。

そして、今年は第1回おかやま ACLS コースが開催されて10年目の年です。この記念すべき11月3日に市民のための救命講習会が開催されます。御家族様、御近所様お誘い合わせのうえ、御参加下さい。会員の皆様、今後もさらなる活動の継続、発展のため御協力をお願いいたします。



2. ご報告

◆ときわグループ様からの寄付報告

記念講演会の際に、ときわグループ様より20万円の寄付をいただきました。この寄付金は、NPOの資器材購入など有効に使わせていただこうと思います。



◆2011 総会・講演会・懇親会のご報告（平成23年6月24日 於：岡山プラザホテル 4F）

■ 第6回定時総会

代表理事：氏 家 良 人（岡山大学 救急医学）

“NPO 救命おかやま”は6月より6回目の年度を迎え、平成23年6月24日（金）岡山プラザホテルにおいて第6回定時総会を開催しました。代表理事である私が議長に任命され総会議事を進めました。議題は報告事項として、1) 会員動向、2) 22年度事業報告、3) 22年度会計報告、審議事項として 1) 23年度事業計画、2) 23年度予算案などがあげられておりました。会計はこれまで極めて健全会計であります。今年度は、岡山県備前県民局との協働事業を行いますので会員の皆様のさらなるご協力をお願い申し上げます。



■ 2011 懇親会・会員表彰

担当理事：山 本 英 一（平井耳・鼻・のどクリニック）

NPOの活動は個人の思いに負うことが大きいのですが、施設、地域へと広がることで、活動はより充実したものになります。最近の会報ではこういった成果が顕著に報告されています。そこで、今回は例年の個人賞に加え、貢献施設の表彰を盛り込みました。最優秀貢献賞はICLSコース参加が年間11回、BLS講習参加13回などの貢献が評価された山崎裕子さん（岡山ひだまりの里病院）が受賞されました。表彰状と副賞としてホテルのペアディナー券が贈られています。優秀貢献施設には毎年数多くのAHAコース開催や各学校や地域でのBLS講習などをこなしてきた榊原病院を代表して津島先生に、表彰状と副賞としてAEDケース収納バッグ TAKE-2 が贈られました。津島先生にはこのケースは似合いそうです。（受賞された方々の一覧とコメントをご覧ください。）

来年は会員が増えて新人賞候補が多くなることと、救命講習に取り組む中高等学校が増えることなどを期待しています。

■ 2011 記念講演 要約

『ガイドライン 2010 の科学的根拠-本当に胸骨圧迫から始めていいのか?』

講師：石川 雅巳 先生(呉共済病院 麻酔・救急集中治療部)

2010年にCoSTR 2010が発表され、正式な日本版ガイドラインも作成された。このガイドラインでは、CPRは胸骨圧迫から開始することを推奨しているが、強いエビデンスはない。必ず胸骨圧迫から開始しなければいけないというわけではない。各国のガイドラインは、CoSTRをもとに、その国の実情に合わせて作製される。岡山のようにAHAと救急学会の両方のコースを開催している地区では、インストラクターや受講者に混乱が生じない配慮が必要かもしれない。岡山の心肺蘇生のガイドラインは、岡山の実情に合わせて作製することが合理的である。この講演を通して、岡山の心肺蘇生のガイドラインを考えてみたい。以下は、会場全体で検討した内容の抜粋である。



- 最初の心停止の評価は、気道確保せずに呼吸を観察する。
- 医療従事者は呼吸の確認の時に、脈の確認を10秒以内で行う。
- CPRは胸骨圧迫から開始する。

3.活動報告 (平成 23年 5月 1日～平成 23年 8月 31日)

■ 一般市民向け救命講習会

開催日			コース名	場所	CD	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日					
2011	5	29	第回岡山理科大学応用物理学科 BLS-AED 講習会	岡山理科大学	氏家良人	29	14
2011	6	3,10,17	第 2 回福寿会・郁青会救命講習会	倉敷藤戸荘	石原諭・原田幸枝・井上貴博	201	47
2011	7	2	第 3 回岡山短期大学救命講習会	岡山短期大学	津島義正	97	14
2011	7	8	高梁城南高校 保健委員会救命法講習会	高梁城南高校	小若好子	12	6
2011	7	14	和気中学校救命講習会《共催》	和気中学校	氏平徹	105	
2011	7	23	相続塾セミナー講習会(村中豊税理士事務所)	岡山コンベンションセンター	角南和治	31	10

■ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース+その他の ICLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2011	5	15	第 114 回	岡山協立病院	角南和治	片山典子	24	34
2011	6	5	第 115 回	津山中央病院	前山博輝	福田司	18	39
2011	6	26	第 116 回	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行・釜野光義	36	53
2011	7	1	岡山大学病院歯科研修医	岡山大学病院	氏家良人	宮脇卓也	12	15
2011	7	3	岡山大学病院初期研修医	岡山大学病院	氏家良人・寺戸通久	三好智子	34	27
2011	7	7	岡山大学病院看護部	岡山大学病院	氏家良人	田村利枝・村松千代美	12	14
2011	7	28	第 117 回	岡山大学病院	氏家良人	高端美智子	11	13
2011	8	7	第 118 回	岡山市立市民病院	小林尚日出・市場晋吾	矢敷朝代・西岡良子	18	41

■ 医療従事者向け指導者講習会(おかやま ICLS 指導者講習会)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト タスク (人)
年	月	日						
2011	6	25	第 13 回	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行・釜野光義	36	24



■ AHAコース



開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2011	5	1	PIC	岡山協立病院	榎本悟		4	3
2011	5	21	BLS	榊原病院	津島義正		9	8
2011	5	29	ACLS・BLS	倉敷中央病院	清輔良江		32	18
2011	5	30	BLS	岡山旭東病院	浅越博之		2	4
2011	6	18	BLS	津山中央病院	池嶋真二		11	6
2011	6	19	BLS	榊原病院	津島義正		6	10
2011	6	25	PALS	岡山協立病院	榎本悟		5	5
2011	6	25	BLS	榊原病院	津島義正		8	7
2011	7	10	BLS	倉敷中央病院	清輔良江		12	14
2011	7	17	PALS	岡山協立病院	榎本悟		5	5
2011	7	23	ACLS	津山中央病院	津島義正・清輔良江	池嶋真二	11	8
2011	7	30	BLS	榊原病院	津島義正		8	7
2011	8	21	BLS	倉敷中央病院	清輔良江		12	9
2011	8	21	CIC+BIC	榊原病院	谷浦博之	津島義正	6	5
2011	8	22	BLS	津山中央病院	池嶋真二		3	3
2011	8	27	BLS	平病院	浅越博之		3	4

■ 医療従事者向け外傷初療講習会 (おかやま JPTEC コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2011	6	25	第26回プロバイダーコース	岡山県消防学校	木下公久	野村尚文・高山宏明	30	72
2011	6	26	第13回プロバイダー更新コース	岡山県消防学校	市場晋吾	松村敬則	10	

4. 今後の開催予告 (平成23年9月1日～)

■ 一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース)



『第2回西日本メディカルリンク(株)救命講習会』
日 時：9月10日(土)
場 所：岡山本社 (CD:氏家良人)
受講者：社員約65名



『岡山東法人会救命講習会』
日 時：10月14日(金)
場 所：えきまえミヨシノ (CD:石井史子)
受講者：会員約30名



『岡山県福祉協議会講習会』
日 時：10月17日(月)、20日(木)、24日(月)
場 所：岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館
(きらめきプラザ)
(CD:角南和治・氏平徹・津島義正)
受講者：福祉施設従事者 各日50名



『第3回就実大学薬学部救命講習会』
日 時：11月7日(日)
場 所：就実大学 (CD:津島義正)
受講者：学生約100名



『学校保健会中学部会講習会』
日 時：12月6日(火)
場 所：岡山ふれあいセンター (CD:石井史子)
受講者：保健担当者(養護教諭)約50名



『薬立つフォーラム救命講習会』
日 時：12月11日(日)
場 所：岡山コンベンションセンター (CD:矢敷朝代)
受講者：約25名

■ 医療従事者向け心肺蘇生講習会 (おかやま ICLS コース)



『第119回コース』
日 時：9月4日(日)
場 所：金光病院 (CD:牧佳男)



『第120回コース』
日 時：10月23日(日)
場 所：岡山協立病院 (CD:角南和治)



『第122回(仮)コース』
日 時：12月11日(日)
場 所：津山中央病院 (CD:木下公久)



『第123回(仮)コース』
日 時：12月18日(日)
場 所：岡山市立市民病院
(CD:小林尚日出・市場晋吾)

★11月に『第13回おかやま ICLS 指導者講習会&第121回(仮)おかやま ICLS コース in 倉敷中央病院』開催予定★

■ 医療従事者向け外傷初療講習会 (JPTEC コース)



『第27回プロバイダーコース』

日 時 : 10月15日(土)-16日(日)
場 所 : 岡山県消防学校
(CMD:寺戸通久)
受講者 : 30名

■ 医療従事者向け脳卒中初期診療講習会 (ISLS コース)



『第7回おかやま ISLS コース』

日 時 : 9月11日(日)
場 所 : 岡山労災看護専門学校
(CD:有嶋拓郎・木下公久)
受講者 : 24名

■ AHA コース



ACLS コース(G2010 準拠)
日 時 : 9月3日(土)-4日(日)
場 所 : 榊原病院



BLS コース(G2010 準拠)
日 時 : 9月11日(日)
場 所 : 津山中央病院



BLS コース(G2010 準拠)
日 時 : 9月11日(日)
場 所 : 倉敷中央病院



ACLS・BLS・PALS コース(G2010 準拠)
日 時 : 10月9日(日)-10日(祝)
場 所 : 倉敷中央病院

※コースの詳細については、NPO 救命おかやまホームページ・AHA 岡山トレーニングサイトをご覧ください。

5. 2011年 NPO 救命おかやま 市民のための救命講習会のお知らせ

【日 時】 : 2011年11月3日(木・祝日)
午前の部 10時30分~12時30分(受付 10時より)
午後の部 14時00分~16時00分(受付 13時30分より)
【場 所】 : 岡山コンベンションセンター2F(ままかりフォーラム)『レセプションホール』
(岡山駅西口直結、全日空ホテルのすぐ隣です)
【受講募集】 : 午前・午後とも100名



今年も11月3日に「市民のための救命講習会」を開催します。今回は岡山県備前県民局、岡山県医師会、NPO 救命おかやまの3者での開催ですが、例年通り受講される方々と、救命おかやまの会員の皆様が主役です。多くのインスト参加を心からお待ちしています。

また、私たちの活動をPRするいい機会でもあります。ポスターやメールなどを通して、皆様の周りの方々への案内もお願いいたします。今回もにぎやかで楽しい講習会になることを願っています。

(岡山協立病院 内科 角南 和治)

6. 事務局からのご案内

■平成22年度 会員表彰

6月24日懇親会にて、平成22年度の会員表彰を行いました。今年は自己申告ではなく、ICLSコース・救命講習会・AHAコースへのインストラクター参加回数を全ての会員を対象に1年分集計し、その中から選ばせていただきました。受賞者の皆様と一言をご紹介します。写真集には当日の様子を掲載しておりますので是非御覧ください☆

【最優秀貢献賞】山崎裕子さん(岡山ひだまりの里病院・看護師)

「貢献賞」を頂きました。ありがとうございます。受講した帰り、あまりの不甲斐無さに下を向いた自分を思い出します。「このままでは、前に進めなくなる」重い腰をエィヤーと持ち上げ、自分自身がより深く習得することとコースでの学びを一人でも多くの方に伝えたいという思いで活動を続けてきました。受講される方の傍らで、一緒に「明るく・楽しく・わかりやすく」学ぶことができればこれ以上の喜びはありません。継続は力なり!

【最優秀新人賞】瀬浪典子さん(岡山大学病院・看護師)

最優秀新人賞をいただき、不相应ではないかと思いつつも大変嬉しく感謝しています。自分でも何か役に立つことはないか、また自分自身のスキルアップのためにも始めました。まだまだ経験不足で、毎回新鮮な気持ちで学習しながら臨めることは、大変ありがたい貴重な経験だと思います。今後ともご指導のほど宜しくお願いします。

【最優秀施設賞】心臓病センター榊原病院(代表:津島義正先生)

第一回の受賞、大変光栄です。AHA-BLS、ACLS、ACLS-EPなどが1年間で計20日行われました。平日午後の院内限定AHA-BLSコースでは、インストラクターが勤務扱いで参加でき、また多数の資器材保管スペースを使用できるなど、病院からは有形無形の援助があり感謝しております。おかげで、AHAインストラクターも10人まで増えました。50人~100人規模の市民コース3回でも、平日ながら院内インストには積極的に参加してもらいました。今回、記念品として頂戴した『AED専用バックバックTAKE-2』は具体的な用途を模索中ですが、カッコイイです。ありがとうございました。

その他の受賞者をご紹介します。

【貢献賞】…… 蘆原友里さん(倉敷成人病センター)・三宅幸恵さん(井原市民病院)

【新人賞】…… 福田司さん(中島病院)・立川亜由美さん(岡山協立病院)

【施設賞】…… 水島協同病院・津山中央病院・平病院



♥平成22年度も会員の皆様のご協力のおかげで実りある1年となりました。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします♥

【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

〒700-0914 岡山市北区鹿田町1-7-10 E-mail: kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp
電話&FAX: 086-235-7427 HPアドレス: http://npo-ok.umin.jp