



NPO救命おかやま 会報

Vol.19

2013.9.9発行



1. 理事からのご挨拶

担当理事：浅越博之（岡山旭東病院）



NPO 救命おかやま会員の皆様、この度理事に新任致しました岡山旭東病院の浅越博之と申します。若輩者で御座いますが、少しでも地域へ貢献できるよう自己研鑽していきますので、御指導宜しく御願い申し上げます。

さて、私が講習会に携わるようになって約8年になります。この機会に今に至るまでの経緯を含めて簡単に話したいと思います。

私は8年前に現在勤務の病院内で目前の心停止を経験しました。昼間に目眩と嘔気を主訴に外来受診した方が診察待ちの間に、トイレ内で心肺停止になってしまいました。当時外来勤務でしたが、ACLSの知識が乏しく、非常に慌ててしまい、優先すべき行動とは程遠い動きをしてしまいました。先輩看護師が患者さんの傍へ駆けつけ、呼吸と脈拍を確認し胸骨圧迫を開始したのを今でも鮮明に覚えています。この時の先輩を含めたチームでの迅速な対応で患者様は後遺症無く救われました。この症例はまさしくICLSコースで行う目の前で倒れたVFケースと一致しており、しかも難治性ケースでした。このことが非常に強い動機となり、ICLSコース受講後AHAコースへも入って行きました。

講習会を通して「Teaching is learning twice」「教えることは2度学ぶこと」この言葉通り、無知であった私も、経験豊富なスタッフの皆様と講習会で指導を共有することで、臨床で生かすことの出来る知識へと少しずつ高めることが出来ました。私は講習会で、参加者が患者の急変時に少しでも自身を持って対応出来るようになることを目標に日々頑張っています。これが私自身のモチベーションの維持にもつながっているのだと思います。

現在の活動は主にAHAコース、ISLSコースなどで、備前に住んでいることから、和気地区を中心とした東備地域の市民講習会へも活動拡大しています。また、看護師のための心停止回避トレーニングを目的としたINARSコースを昨年10月より立ち上げ、2ヶ月毎の開催を継続しております。以上が私の8年間のまとめです。

これからも私の許容範囲内の活動となりますが、NPO 救命おかやまの皆様と協力して、受講者の自信につながるような楽しい講習会を継続していきたいと思っております。

2. ご報告

◆ときわグループ様からの寄付報告

今年度（H25）も、ときわグループ様より20万円の寄付をいただきました。

尚、この寄付のために、ときわグループ様のパーティーの際、受付にNPO 救命おかやま用の募金箱を設置してくださっていて、大変感激いたしました。NPO 会員一同心より感謝申し上げます。この寄付金は、NPOの資器材購入など有効に使わせていただこうと思っております。

※写真はH25.6月19日、岡山大学救急医学教室にて、ときわグループ代表永山先生より寄付授与をされている時のものです。



◆2013 総会・記念講演会・懇親会のご報告（平成25年6月29日 於：岡山プラザホテル）

■ 第8回定時総会

代表理事：氏家良人（岡山大学 救急医学）

“NPO 救命おかやま”はH25年6月より8回目の年度を迎え、平成25年6月29日（土）に岡山コンベンションセンター2Fにおいて第8回定時総会を開催致しました。理事長である私が議長に任命され総会議事を進めました。議題は報告事項として、1)H24年度会員動向、2)H24年度事業報告、3)特定非営利活動促進法改正について説明がなされ、審議事項として1)24年度収支決算、2)25年度事業計画、3)25年度収支予算案、4)役員再任・新任について、などがあげられ、それぞれ協議がなされました。会計はこれまで極めて健全会計であり、問題なく承認されました。

■ 2013 記念講演会＜特別講演・体験談＞

今年は、土曜日に開催し、事務局からの活動報告2題、特別講演と記念講演と、記念講演会を充実したものにしよう計画をいたしました。たくさんの方に聞いていただき、実りある講演会となりました。

◇特別講演：『近代蘇生法の確立 1960年から2015ガイドラインまでの道』

講師：岡田和夫先生（日本蘇生協議会 会長）

◇体験談：『岡山駅でのバイスタンダーとしての救命経験』

バイスタンダー：三宅香里さん（岡山大学病院医療技術部歯科衛生士）



■ 2013 懇親会・会員表彰

担当理事：山本 英一（平井耳・鼻のどクリニック）

今年の懇親会は参加者が58名と、予想以上の盛況ぶりでした。特別講演の岡田和夫先生が岡山大学の出身ということもあってか、先生の同窓生が多く出席されたことも一因ですが、例年以上に初めての顔が見られたようです。最優秀新人賞の橋詰さん（備前市立日生病院）からは自身の救命体験談、また功労賞の一人に選ばれた合田さん（岡山ひだまりの里病院）からは救命講習活動に携わるようになった切掛けとなった話があり、若い会員を心強く、世代交代を感じたのは私だけではなかったでしょう。この席でも、岡田先生や土居弘幸先生（岡山大学医歯薬学総合研究科疫学・衛生学分野教授）から、NPO 救命おかやまの先見性や活動の素晴らしさをお褒め頂き、NPO の一員で居られることを嬉しく思いました。また、恒例になった写真撮影センター決定のじゃんけん大会は、川崎医大附属病院の平田早苗さんが勝ち残り、副賞のNPO ロゴ入りのタオルとともに写っていますので、同封の写真集をご覧ください。



3.活動報告（平成25年4月16日～平成25年8月31日）

■ 一般市民向け救命講習会

開催日			コース名	場所	CD	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日					
2013	5	17	就実大学薬学部救命講習会	就実大学薬学部	津島 義正	133	16
2013	6	29	岡山短期大学救命講習会	岡山短期大学	津島 義正	97	34
2013	7	9	高梁城南高校 救命法講習会	高梁城南高校	矢敷 朝代	17	6
2013	8	25	「薬立つフォーラム」救命講習会	ママカリフォーラム	山本 英一	30	6
2013	8	28	備前県民局・(吉備中央町) 救命講習会	ロマン高原かよう会館	池嶋 真二	24	5
2013	8	29	備前県民局・(玉野市愛育委員) 救命講習会	玉野市すこやかセンター	堀 純也	59	6

■ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース+その他の ICLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2013	5	12	第139回	岡山協立病院	角南和治	片山典子	18	30
2013	5	26	第140回	岡山市民病院	市場晋吾・羽井佐実	矢敷朝代・西岡良子	18	29
2013	6	16	第141回	岡山大学病院	氏家良人	瀬浪典子	12	11
2013	6	23	第142回	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行・釜野光義	30	56

■ 医療従事者向け指導者講習会(おかやま ICLS 指導者講習会)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2013	6	22	第17回WS	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行・釜野光義	30	27

■ AHAコース

開催日			コース名	場所	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日				
2013	4	28,29	PALS	岡山協立病院	6	7
2013	4	28,29	ACLS	倉敷中央病院	10	12
2013	5	6	CIC	榊原病院	5	6
2013	5	6	BIC	榊原病院	6	6
2013	5	15	BLS	岡山旭東病院	1	2
2013	5	18,19	ACLS	榊原病院	4	3
2013	5	25,26	BLS	津山中央病院	11	20
2013	5	26	BLS	倉敷中央病院	9	8
2013	5	26	PALS-R	岡山協立病院	2	2
2013	6	9	BLS	津山中央病院	6	10
2013	6	15,16	ACLS	榊原病院	10	10
2013	6	19	BLS	岡山旭東病院	5	3
2013	7	17	BLS	岡山旭東病院	8	4
2013	7	21	BLS	倉敷中央病院	9	11
2013	7	27	ACLS	津山中央病院	9	6
2013	4	28,29	PALS	岡山協立病院	6	7
2013	4	28,29	ACLS	倉敷中央病院	10	12
2013	5	6	CIC	榊原病院	5	6

■ 医療従事者向け脳卒中初期診療講習会(ISLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2013	6	22	第12回おかやまコース	岡山市民病院	木下公久	桐山英樹, 矢敷朝代	30	41
2013	8	17	第2回米子コース	鳥取大学医学部	木下公久	木下公久	30	37

■医療従事者向け外傷初療講習会（おかやま JPTEC コース）

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2013	6	8,9	第31回岡山外傷セミナー	岡山県消防学校	市場晋吾	本田員信、丹原一二	30	62

■医療従事者向け初期急変対応講習会（おかやま I NARS コース）

開催日			コース名	場所	CD	CC	受講者 (人)	インスト・ タスク (人)
年	月	日						
2013	6	8	第5回おかやまコース	岡山旭東病院	浅越博之	浅越博之	9	5
2013	8	3	第2回おかやま ws	岡山旭東病院	矢敷朝代、浅越博之	浅越博之	14	18
2013	8	4	第6回おかやまコース	岡山旭東病院	矢敷朝代、浅越博之	浅越博之	8	8

4. 今後の開催予告（平成25年9月1日～）

■一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース)



『備前県民局（備前市愛育委員）救命講習会』
 日時：9月30日（月）10：00～12：00
 場所：リフレセンターびぜん（CD：浅越博之）
 受講者：備前市愛育委員

■医療従事者向け心肺蘇生講習会（おかやま ICLS コース）



『第143回 コース』
 日時：9月21日（土）
 場所：岡山大学病院（CD：佐藤圭路）
 受講者：18名



『第144回 コース』
 日時：9月29日（日）
 場所：金光病院（CD：牧佳男・西谷恭子）
 受講者：18名



『第145回 コース』
 日時：10月6日（日）
 場所：岡山協立病院（CD：角南和治）
 受講者：18名

■医療従事者向け外傷初療講習会（JPTEC コース）



『第32回岡山外傷セミナー』
 日時：10月5（土）、6日（日）
 場所：岡山県消防学校
 受講者：30名

◆医療従事者向け脳卒中初期診療講習会（ISLS コース）



『第13回おかやま ISLS コース』
 日時：10月12日（土）
 場所：岡山労災病院
 受講者：30名

■医療従事者向け初期急変対応講習会（おかやま I NARS コース）



『第7回 I NARS おかやまコース』
 日時：10月13日（日）
 場所：岡山旭東病院（CD：浅越博之）
 受講者：10名

■AHA コース



BLS コース
 日時：9月18日（水）場所：岡山旭東病院
 日時：9月22日（日）場所：倉敷中央病院
 日時：9月23日（月）場所：倉敷中央病院



PALS コース
 日時：9月22日（日）場所：倉敷中央病院
 日時：9月23日（月）場所：倉敷中央病院
 日時：10月12日（土）場所：津山中央病院



ACLS プロバイダーコース
 日時：9月22日（日）場所：倉敷中央病院
 日時：9月23日（月）場所：倉敷中央病院

※コースの詳細については、NPO 救命おかやまホームページ・AHA 岡山トレーニングサイトをご覧ください。

5. 2013 NPO 救命おかやま 市民のための救命講習会のお知らせ

【日時】 : 2013年11月10日(日)
午前の部 10時30分~12時30分(受付 10時より)
午後の部 14時00分~16時00分(受付 13時30分より)
【場所】 : 岡山コンベンションセンター2F(ままかりフォーラム)『レセプションホール』
【受講募集】 : 午前・午後とも100名

今年は11月10日に「市民のための救命講習会」を開催します。この講習会も今回で8回目になりました。今年も岡山県備前県民局、岡山県医師会との共同開催で、救命の輪をさらに広げていきたいと思っています。多くのインスト参加を心からお待ちしています。また皆さんの周りの方々にもぜひPRをお願いします。参加についての詳細はHPよりご確認ください。(岡山協立病院 内科 角南 和治)

6. 事務局からのご案内

■平成24年度 会員表彰

6月30日懇親会にて、平成24年度の会員表彰を行いました。昨年同様、ICLSコース・救命講習会・AHAコース・他へのインストラクター参加回数を全ての会員を対象に1年分集計し、その中から選ばせていただきました。受賞者の皆様のご案内と最優秀の皆様のご挨拶をご紹介します。

【最優秀貢献賞】原田幸枝先生、多賀美和さん(水島協同病院)

原田幸枝先生

この度は最優秀貢献賞を頂き、有難うございます。

「講習会は受講したあとが大事。認定インストラクターは申請したあとが大事。最優秀賞は受賞したあとが大事。」
今後も、無理せず、自分に出来る範囲の活動を継続していきたいと思えます。

多賀美和さん

この度は、最優秀貢献賞という素晴らしい賞をいただきましてありがとうございました。

10年前7年間の専業主婦から職場復帰し、少し落ち着いた頃、共に受賞した原田先生に誘われてICLSの世界に足を踏み入れた2005年春のことです。始めた当初は、幼い子供達の子守りを家族に託してコースに参加していましたが、今ではその子たちも成長し、コースの時は、「頑張って！」と快く送り出してくれます。そして、最近では年1回の市民のためのBLSに友人を連れて参加するようになりました。この活動を通して多くの方に出会い、たくさんの方を学ばせていただきとても感謝しています。今後も微力ではありますが、NPO救命おかやまの発展のためそして命のバトンをつなげるため、頑張っていきたいと思えます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

【最優秀新人賞】橋詰朋子さん(備前市立日生病院)

この度の最優秀新人賞を受けましたことを本当にうれしく、感謝の気持ちでいっぱいです。

2年前に島根県の西ノ島から現在の日生に転居し、BLSの「カ」カードは持っているものの本当にできるのか?と倉敷中央病院でのBLSにタスク参加し、改めて学ぶことの大切さに気づき、一緒に勉強しましょう!と、声をかけていただいたのがインストラクターを目指すきっかけとなりました。また、実際に窒息した方を救命する機会に遭遇したときに、広島看護士さんに適切な胸骨圧迫をされて一緒に救命できてよかったです。と言っていたこと、救命できたことを救命おかやまの方々に報告できたことを嬉しくおもいました。これからも受講者さんが次につながる仕事ができるインストラクターになりたい。と思っていますのでご指導をよろしくお願いいたします。ちなみに今回頂いた、カタログギフトでは熊野筆をいただき、一生大事に飾っておきます。

【最優秀施設賞】岡山市民病院(施設代表挨拶: 西岡良子さん)

この度は、最優秀施設賞をいただき有難うございました。

授賞式でも述べさせていただきましたが、NPO救命おかやまインストラクターの皆様のご協力のおかげで、定期開催が維持出来ています。職種の垣根を越えて、沢山のインストラクターの方が、刺激し合って楽しく参加してくださっており、とてもありがたく思っています。これからも、地域の皆様へ知識・技術の向上と共に、安心・安全・安楽な医療が提供できるように精進していきたいと思えます。これからもよろしくお願い致します。

【貢献賞】…梶谷真奈美さん(倉敷広済病院)・西川順子さん(慈圭病院)・合田宗弘さん(岡山ひだまりの里病院)

【新人賞】…田原幹也さん(岡山理科大学大学院)・川崎佑真さん(水島協同病院)・坂手康人さん(慈圭病院)

赤堀貴政さん(心臓病センター榊原病院)・小崎吉訓先生(津山中央病院)

【施設賞】…金光病院

【グッドサポート賞】…高瑞美智子さん(光生病院)

♥会報写真集は、HP集からピックアップして作成しています。

活動写真のUPを引き続き宜しくお願いいたします。

♥平成24年度(H24.6.1~H25.5.31)も会員の皆様のご協力のおかげで実りある1年となりました。

今年度も引き続き会員の皆様のご協力宜しくお願いいたします。

♥この度の会報発送に会費請求書類を同封致しておりますので、あわせてどうぞ宜しくお願いいたします。

【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

〒700-0914 岡山市北区鹿田町1-7-10

E-mail: kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp

電話&FAX: 086-235-7427

HPアドレス: <http://npo-ok.umin.jp>

