



# NPO救命おokayama 会報



Vol. 20

2014. 1. 10 発行



今年一年が皆様にとって素敵な一年でありますように。。  
本年もよろしくお願い申し上げます。

## 1. ご挨拶

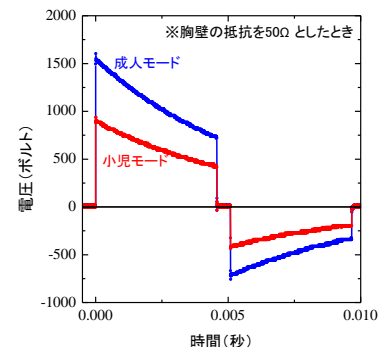
担当理事：堀 純也 (岡山理科大学理学部応用物理学科医用科学専攻)

NPO 救命おokayamaのみなさま、岡山理科大学の堀です。本年もよろしくお願い致します。

さて、私がこのような活動に参加させて頂くことになったのは、8年ほど前に臨床工学技士を目指す学生に、最低限 BLS をしっかりと身につけさせたいという思いで理事の小川さんに相談し、氏家先生を紹介して頂いたのがきっかけでした。私自身、BLS を受講したことはあったものの講習会の運営については何も分からない状態でした。おんぶに抱っここの状態でスタートした初めての講習会開催後、時間がある限り様々な講習会に参加させて頂いて学ばせて頂き、現在に至っています。大学内の講習会は昨年で8回を数えましたが、臨床の現場で働いている卒業生から、「現場に出て最初に役立ったのが胸骨圧迫でした」という声を聞いたり、学内で起きてしまった心停止に講習会を受講した学生が躊躇無く胸骨圧迫の対応してくれたりという事例も出てきており嬉しい限りです。これもひとえに NPO 救命おokayamaの皆様のご協力のおかげだと感謝しております。



せっかくですので最後に臨床工学技士らしい話題を一つ。AED の出力する電圧はどの程度かということは講習会でも時折触れられると思います。胸壁の抵抗の大きさを  $50\Omega$  として実際に出力させてみると図の様になります。小児用パッドなどを使用すると、最大電圧が成人用の半分近くになってしまいます(エネルギーでいうと  $1/3$  程度になっています)。ちなみに電流が流れている時間は  $0.01\sim 0.02$  秒程度です(私のように脂肪が多くて電気が流れにくい人ほど時間が伸びます)。ご参考までに。



## 2. ご報告

### ◆2013 年度第 2 回理事会のご報告

平成 25 年 12 月 10 日 於：岡山プラザホテル 2F「唯心」  
理事長：氏家 良人 (岡山大学 救急医学)

2013 年 12 月 10 日に 2013 年度第 3 回目の理事会を開催いたしました。議題は、会員数報告、今年度 11 月までの活動状況報告、今後の活動予定、また、6 月～11 月までの半年の会計報告がなされました。会員数は正会員 65 名、活動会員 336 名、賛助会員は、団体会員 28 が入ってくださっており、我々の活動を支えてくれています。会計もこれまでのところ健全会計で経過しております。

### ◆2013 年度市民のための救命講習会のご報告

平成 25 年 11 月 10 日 (日)

於：岡山コンベンションセンター「レセプションホール」

今年も岡山県医師会・備前県民局との共催で、受講者は 214 名 (午前 112 名、午後 102 名)、インスト・スタッフは 55 名となり、たいへんにぎやかな講習会になりました。昨年に引き続き、岡山シーガルの選手も参加し、盛り上げていただきました。受講者の約 45% は全く初めての講習会参加で、会員の皆さんのおかげで、今回も蘇生の輪が広がったと感じています。

【市民のための救命講習会に参加して】

◆「市民のための救命講習会に家族と一緒に参加して」

則武健郎（岡山県備前保健所）

市民のための救命講習会には家族全員で毎年楽しく参加させていただいています。子供たちは毎回、講習会の冒頭では「LEDを持ってきて！」と真顔で言っていますので到達度は今一步ですが、子供なりに命をつなぐ心を毎年育んでくれているなあ、と感じています。将来、子供たちが命をつなぐ心をみなさまと一緒に伝える人になってくれればいいなあ、と願っています。

2014年の救命講習会には家族だけでなく、職場の輪、ママ友の輪、子供の輪で一人でも多くの方と一緒に参加したいと思っています。

NPO救命おかやまのみなさま、本年もよろしくお願ひ申し上げます。



\*2013.11.10 シーガルズの選手と共に、笑顔の集合写真：インストの皆様、お疲れ様でした。\*

◆「岡山シーガルズ選手から」

小林亜里紗選手  
(センター)



講習を受ける前までは、AEDのはっきりとした知識がなくもし、そのような場面に遭遇したらどうしようと不安がありました。思っていたよりも心臓マッサージをするときに力が必要だったり操作の手順や、周りへの声掛けや要請も重要だということを知りました。自分自身が勇気を出して行動することで、人の命を救う事に繋がるのならやろう！という気持ちが芽生えました。有難うございました。

北村みどり選手  
(セッター)



講習会を通して命の尊さを知り、近年、運動中の突然の事故も多発しているのでも対応できるような心の準備ができたと思います。私達も毎日練習に取り組んでいるので、今回講習を受けさせていただいた私と小林で今一度AEDの使い方をチームのみんなに再確認してもらおうと思います。とても良い経験になりました。有難うございました！

3. 活動報告（平成 25 年 9 月 1 日～平成 25 年 12 月 31 日）

■一般市民向け救命講習会・その他講習会

開催日			コース名	場所	CD	インスト・タスク (人)	受講者 年
年	年	月					
2013	9	30	県民局・備前市愛育委員救命講習会	リフレセンターびぜん	浅越 博之	12	30
2013	10	8	県民局・瀬戸内市愛育委員救命講習会	ゆめトピア長船	石井史子	12	45
2013	10	27	8th 岡山理科大学応用物理 BLS-AED 講習	岡山理科大学	堀 純也	13	27
2013	11	10	2013 市民のための救命講習会	岡山コンベンションセンター	氏家良人	55	214
2013	11	12	川崎医療短期大学放射線科救命講習会	川崎医療短期大学	津島義正	7	53

## ■医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース+その他の ICLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2013	9	21	第 143 回	岡山大学病院	佐藤圭路	瀬浪典子	16	17
2013	9	29	第 144 回	金光病院	牧佳男・西谷恭子	山下考司・浅野薫	31	18
2013	10	6	第 145 回	岡山協立病院	角南和治	末永武史	37	23
2013	10	10	岡山大学病院看護部	岡山大学病院	氏家良人	結城佳代子	14	12
2013	11	7	岡山大学病院看護部	岡山大学病院	佐藤圭路	結城佳代子	15	12
2013	11	28	岡山大学病院歯科研修医	岡山大学病院	氏家良人	樋口仁	16	18
2013	12	8	第 146 回 ICLS	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行・釜野光義	44	31
2013	12	14	第 147 回 ICLS	岡山大学病院	佐藤圭路	瀬浪典子	12	12
2013	12	21	第 148 回 ICLS	岡山市民病院	市場晋吾・羽井佐 実	西岡良子・矢敷朝代	37	18

## ■医療従事者向け指導者講習会(おかやま ICLS 指導者講習会)

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2013	12	7	第 18 回	倉敷中央病院	清輔良江	公文範行・釜野光義	22	17

## ■医療従事者向け外傷初療講習会 (おかやま JPTEC コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2013	10	5,6	第 32 回	岡山県消防学校	山内英雄	吉本、疋田	47	40

## ■AHAコース

開催日			コース名	場所	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日				
2013	9	18	旭東 BLS	岡山旭東病院	4	3
2013	9	22	倉敷 BLS ACLS& PALS	倉敷中央病院	16	20
2013	10	12	津山 PALS	津山中央病院	7	6
2013	10	16	旭東 BLS	岡山旭東病院	4	4
2013	10	26	榊原 ACLS&BLS	榊原病院	8	8
2013	10	27	倉中 BLS	倉敷中央病院	6	6
2013	11	9	津山 BLS	津山中央病院	11	4
2013	11	17	倉中 BLS	倉敷中央病院	4	6
2013	11	23	榊原 ACLS&BLS	榊原病院	15	21
2013	12	14	川崎医療短大 BLS	川崎医療短期大学	11	14
2013	12	18	旭東 BLS	岡山旭東病院	5	4
2013	12	23	岡山市民 PALS	岡山市民病院	8	4



## ■医療従事者向け脳卒中初期診療講習会 (おかやま ISLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2013	10	12	第 13 回おかやま	岡山労災病院	木下公久	足立吉陽	30	30

## ■看護師向け心停止回避講習会 (おかやま INARS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2013	10	13	第 7 回 INARS in 岡山旭東病院	岡山旭東病院	矢敷 朝代	浅越 博之	12	15
2013	12	1	第 8 回 INARS in 岡山市民病院	岡山市民病院	矢敷 朝代	浅越 博之	14	20

#### 4. 今後の開催予告（平成26年1月1日～）

##### 【各コース】

##### ◆ ICLS コースの指導者講習会

・予定なし

##### ◆ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース)

- ・第149回(仮) 2月23日(日) 美作
- ・第150回(仮) 2月23日(日) 水島協同病院
- ※岡山県医師会 2月9日(日)

##### ◆ 医療従事者向け外傷初療講習会 (JPTEC コース)

・予定なし

##### ◆ 医療従事者向け脳卒中初期診療講習会 (ISLS コース)

- ・第14回 3月16日(日) 岡山市民病院

##### ◆ 一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース)

- ・岡山理科大学工学部救命講習会(岡山理科大学) 1月14日(火)
- ・西日本メディカルリンク救命講習会(西日本メディカルリンク) 1月25日(土)
- ・備前県民局出前講座救命講習会(備前市伊里) 2月5日(水)

##### ◆ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(AHAコース)

・BLS コース

- 1/12(日) 倉敷中央病院、1月15日(水) 岡山旭東病院、1/25(土) 心臓病センター榊原病院
- 2/2(日) 倉敷中央病院、2/22(土)23(日) 津山中央病院
- 3/8(土) 心臓病センター榊原病院

・BLS リニューアルコース

- 1/12(日) 倉敷中央病院、1/15(水) 岡山旭東病院、1/25(日) 心臓病センター榊原病院
- 22/2(日) 倉敷中央病院、2/22(土)23(日) 津山中央病院
- 3/8(土) 心臓病センター榊原病院・ACLS コース

・ACLS プロバイダーコース

- 1/25(土)～26日(日) 心臓病センター榊原病院
- 3/8(土)～9日(日) 心臓病センター榊原病院

・PALS コース

- 3/22(土)・23(日) 津山中央病院

##### ◆ 看護師向け心停止回避講習会 (おかやま INARS コース)

- ・第9回 2月2日(日) 岡山赤十字病院
- ・第3回岡山 INARS インストラクターWS 2月1日(土)岡山赤十字病院

##### ◆ 多数傷病者への対応標準化トレーニングコース (MCLS コース)

- ・第2回(岡山県共催) 1月25日(土) 岡山県消防学校

##### ★ 市民のための講習会

日時：H26年11月2日(日)or3日(月・祝)or9日(日) ※コンベンションの都合による  
場所：岡山コンベンションセンター「レセプションホール」

##### ★ 講演会

日時：H26年7月12日(土) 18:00～19:30 (終わり時間は予定)  
場所：岡山プラザホテル本館2F「吉備の間」  
18:00～18:30 NPO から(内容検討中)  
18:30～19:30 清水 直樹 先生 (都立小児総合医療センター)  
演題内容：「小児の心停止」に関するお話をしていただきます。

##### ★ 懇親会

日時：H26年7月12日(土) 19:30～  
場所：岡山プラザホテル本館4F「烏城の間」

\*\*\*\*\*

##### 【会議】

##### ● 総会 日時：H26年7月12日(土) 17:00～17:30

場所：岡山プラザホテル本館3F「花葉の間」

##### ● 理事会 年に3回

第1回 日時：7月1日or8日(火) 19:00～ 場所：岡大救急医局 ※予定

第2回 日時：7月12日(土) 17:30～ 場所：岡山プラザホテル本館3F「花葉の間」※予定

第3回 日時：12月9日(火) 19:00～ 場所：岡山プラザホテル ※予定

##### ● 事務局会議 日時：偶数月第2火曜日 19:30～ 場所：岡大救急医局

\*\*\*\*\*

##### ■ J-ReSS 日時：H26年3月1日(土) 9:00～17:00 場所：国立京都国際会館「RoomB-1」

J-ReSS※詳細は別途ご案内のパンフレットよりご確認ください。



## 5. NPO 理事長 厚生労働大臣 救急医療功労表彰

氏家理事長が、H23 年度に岡山県知事表彰岡山県保健衛生功労（救急医療事業功労）受賞、平成24年度に総務大臣 救急医療功労表彰に引き続きまして、平成25年度救厚生労働大臣 救急医療功労表彰を受賞されました。

平成 23 年



平成 24 年



平成 25 年



理事長：氏家良人（岡山大学 救急医学）

～2013 年度 厚生労働大臣 救急功労者表彰を受けて～

9月9日に厚生労働省で田村大臣より救急功労表彰を賜りました。昨年度は総務大臣表彰をいただき、皇居の庭で記念撮影、周辺の散策などがありましたが、今年は厚労省の講堂での記念撮影であっさりしていました。その代り、副賞の盾は立派なものです。それにしても、私がこのような表彰を受けることができたのは、NPOの皆様や医局員の活動によるもので、みなさんを代表して受け取ったものと思っております。

それにしても、社会が我々の活動を認めてくれることはうれしいものです。

## 6. 北海道救急医学会 招待講演 「市民への心肺蘇生普及 NPO 救命おかやまの活動」

副理事長：津島義正（心臓病センター榊原病院）

氏家先生の急な所用にて5日前の夜、ピンチヒッターとしてご指名いただきました。急遽、資料集めの『緊急コール』にに応じて、岡本さん・石井先生・角南先生・氏平先生ほか皆さんから資料やメッセージをお送りいただき、11/16札幌に日帰りで行ってきました。

活動の歴史を振り返ると、現在までにICLS、JPTEC、市民向けBLS+AED、AHA、ICLS、INARS、MCLSまで、計608回のコース、16000人の受講者数でした。ミャンマーへのAED寄贈、市民コースでのアンケート集計、行政（備前県民局）との協力によるAED設置施設へのアンケート調査と市民講習会、DVD作製など長年の持続的で広範な活動を報告させていただきました。

今回の発表を通じて、活動のすばらしさと、『人と人とのつながり』の大切さを私はあらためて実感できました。感謝。

## 7. 事務局からのご案内

### ■第9回定時総会 及び 記念講演会・懇親会のご案内

【日程】 2014年7月12日（土）

【場所】 岡山プラザホテル

（〒703-8256 岡山県岡山市中区浜2-3-12 TEL: 086-272-1201）

●定時総会 17:00-17:45 本館3F「花葉の間」

●記念講演会 18:00-19:30 本館2F「吉備の間」

◇活動報告（予定）（18:00-18:30）

◇清水直樹先生（都立小児総合医療センター）（18:30-19:30）

「小児の心停止」についてお話をいただく予定です。

●懇親会 19:30～ 本館4F「烏城の間」



【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

〒700-0914 岡山市北区鹿田町1-7-10  
電話&FAX: 086-235-7427

E-mail: kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp  
HP アドレス: http://npo-ok.umin.jp