



NPO救命おかやま 会報

Vol. 24

2015. 6. 1 発行



1. ご挨拶



担当：西岡良子（NPO 正会員）



NPO 救命おかやまのみなさま、岡山市立市民病院 西岡良子です。NPO 創立 10 周年にこのような機会をいただき、とても光栄に感じています。本年もよろしくお願ひ致します。さて、私がこのような活動に参加させて頂くことになったのは、10 年ほど前に院内で、ICLS（当時 ACLS）の立ち上げをされており、急変が多い病棟を主に、受講していました。当時の私の部署は、症状が安定した慢性期病棟に勤務しておりました。

受講の対象者も多く、受講まで時間がかかりましたが、受講をしてみて、改めて、最初の初動の大切さ（特に BLS）に気づき、その後、アルゴリズムに沿っての薬剤投与・原因検索を考えながら、治療。この学びにビビっときました。以後、県内開催のコースに参加させていただき、学ばせて頂きました。この 10 年の間には、ガイドライン改正があり、沢山の方の出会いもありました。また、色々なコースに参加させていただき、急変だけではなく、異変を感じる事、またそれを報告することの大切さもわかりました。始めは、自分の知識向上の為のコース参加でしたが、徐々に、自分の知識を少しでも伝えたいとの思いが強くなり、県内コース参加を継続し、当時から定期開催している市民病院コースの運営をすることで、また違った視点でコース参加させていただいています。現在、ICLS・ISLS・MCLS・AHA・INRAS コースに参加させていただいています。「明るく・楽しく・わかりやすく」救命おかやまのモットーに沿って、受講者の自信につながるような楽しい講習会を継続していきたいと思ひます。

最後になりましたが、岡山市立市民病院は、天瀬の地を跡にし、北長瀬に新築移転をしました。JR 駅横となり、以前に比べ、アクセスが良くなっています。今後も、定期開催を継続していきますので、皆様のご協力をよろしくお願ひ致します。

2. お知らせ

■事務局長について

理事長：氏家良人（川崎医科大学）

この 4 月から、NPO 救命おかやまの事務局長に岡本知子さんが就任しました。岡本さんには NPO の前身の岡山 ACLS 研究会の立ち上げから、NPO 結成、そして、今も実質的に NPO の事務の責任者として活動していただいております。私が岡山大学から川崎医科大学に異動することに伴い、これまで以上に岡本さんの役割が重要になることから、3 月の事務局会議で、岡本さんに名実ともに事務局長の立場で活動していただくことをお願ひしました。今後も、われわれが事務局長を支え、また、事務局長にわれわれが支えながらこの NPO が発展することを期待したいと思ひます。

■第 10 回定時総会 及び 活動報告会・懇親会のご案内

2001 年に活動開始した「ACLS 岡山」の草の根的活動が、NPO 救命おかやまとして法人化されたのは 2006 年のことでした。今年は、ちょうど 10 年目の節目の年となります。会員の方々の活動と多くの方々のお力添えが、今日の NPO 救命おかやまに繋がってきました。

そこで、今年は、講師の先生をお招きする形ではなく、皆様でこの活動を振り返り、お祝いをすると趣旨での開催といたします。各コースの活動報告をいただきながら、出席いただきました皆様にもお話を伺いし、皆様とともに楽しい会と致したいと思ひますので、ぜひ、会員の皆様におかれましては、お時間を作って、ご参加くださいますようお願いいたします。



【日程】 2015 年 7 月 11 日（土）
【場所】 岡山プラザホテル 4F「烏城の間」
(〒703-8256 岡山県岡山市中区浜 2-3-12 TEL: 086-272-1201)

- ◇定時総会 17:00-17:30
- ◇H27 年度第 2 回理事会 17:30-17:45
- ◇活動報告会 & 懇親会 18:00-21:00
- 懇親会会費 1,000 円 (活動報告会のみ参加の方は無料)

⇒お申し込みは、HP のトップページよりお申し込みフォームをご利用お願ひいたします。
※正会員の方は、全員 HP より出欠のお返事をお願ひ致します。

■2015年11月8日(日)おかやまマラソン AED班 スタッフ募集



岡山で第1回目のおかやまマラソンが、11月8日(日)に開催されます。
NPO救命おかやまは、このおかやまマラソンの救護体制スタッフの編成に組み込まれました。
AED班として、岡山マラソンの開催を支えていきたいと思っておりますので、お忙しいとは思いますが、是非お時間を作って、おかやまマラソン AED 班スタッフとして、ご協力の程よろしくお願い致します。
NPOとしては、3つのタイプの AED 班のスタッフ(合計 116 名)を募集いたします。
①待機 AED 班 82 名 ②自転車 AED 班 22 名 ③フィニッシュ AED 班 12 名(フィニッシュ班募集終了)
お申し込みについては、募集要項、同封の資料をお読みいただいた上で、HPより申し込みフォームにてお申込みください。
尚、岡山マラソン AED 班参加のお申し込みの締切は、6月12日(第2次募集中)といたします。

【11/8(日)おかやまマラソン】 AED班スタッフ募集要項

【概要】

【日時】 平成27年11月8日(日)
【場所】 岡山スタジアムをスタート&ゴールとし、マラソンコースとその周辺
【AED班統括】 NPO 救命おかやま理事長 氏家良人医師
※統括補佐：NPO 事務局長 岡本知子

【募集内容】

- ・自転車 AED 班管理 [責任者：山本英一医師]
残り 6 名募集：募集人数 22 名 (A~C×2 名、D~G×4 名)
マラソン走者と一緒に行進を、ペース配分を変えた 7 チームにわかれて、AED を自転車に乗せて走行
※お申し込み時にはどの走行ペースを希望するか必ずご記入ください。
- ・待機 AED 班管理 [責任者：津島義正医師]
残り 37 名募集：募集人数 82 名 (2 名×41 箇所)
待機ブロックの 41 箇所、AED をもって待機するチーム (チーム数 41：2 名 1 チーム)
※お申し込み時にはどのブロックを希望するか必ずご記入ください。
- ・フィニッシュ AED 班管理 [責任者：木下公久医師]
☆募集終了：募集人数 12 名 (2 名×6 箇所)



【募集方法】

NPO 救命おかやまの HP より、応募フォームを利用してお申し込みをお願いします。
※お申し込みをする前に、以下のご説明と同封資料(救護ブロック地図・自転車 AED 班走行ペース)をお読みください。
※NPO からおかやまマラソンスタッフにお申し込みをされた方は、そのほかの機関からの重複のお申し込みは避けてください。
▼会員の方は、是非 NPO からスタッフのお申し込みをお願いします。

【参加特典】

- ①QUOカード(交通費相当分)・・・NPO だけの特典 ②スタッフウェア、キャップ
※食事・飲み物・タオルの支給はありません。各自ご用意ください。
なお、活動日に欠席された場合は支給物品を返却していただきます。

【参加に関して】・・・岡山マラソン事務局より

- ①服装について
動きやすい服装と動きやすい靴でご参加ください。着替え場所は用意してありますので、あらかじめ活動ができる服装でお越しください。また、荷物を預ける場所も用意してありません。
- ②事前説明会について
9月下旬から10月中旬頃を予定していますが、待機 AED 班につきましては、前日に AED 等の備品の受け渡しをしたいと思いますので、説明会の日程も含め調整中です。また、説明会の方法についても、業務毎に実施できればと考えており、可能な限り全員出席いただきたいです。その上で、ご欠席される方については、救命おかやまの方からご説明いただければと思っています。時間的には1時間半程度を想定しております。
- ③岡山県総合グランド内駐車場について
11/7・8の両日も駐車場がございませんので、救護本部に入ってください方以外は公共交通機関をご利用の上お越しください。
- ④11/7 前日の救命講習会について
駐車場についてはこちらで確保しますので講習会終了まで利用していただいて構いません。
- ⑤その他
傷害保険に一括加入します(個人負担はございません)。活動中、ケガや事故があった場合は保険の適用範囲内で対応します。ただし、主催者の指示を遵守しなかった場合や不適切と判断された場合には適用することができません。
活動に参加される方は氏名・生年月日をお知らせください。

<待機 AED 班>

- ①体制(医事救護基本計画抜粋)
30kmまでは1チーム2名で配置、30km以降は500m毎に1チーム2名で配置。
AED と救護バック、GPS 機能付き携帯(2人で1つ)を持って各ポイントに待機していただきます。
- ②集合時間
現在、仮計測結果を元に AED 班の配置場所や班数を調整しておりますので、少々お待ちください。
- ③集合場所、各ポイントの移動方法
可能であれば現地集合をお願いします。難しいようであれば、早朝(時間未定)県総合グランド近辺に集合いただき、バス等で移動する形になるかと思っております。(ご自宅に近い場所で希望を取られたらよいのかもしれないです。)
いずれにしても、皆さまのご希望を伺った上で調整したいと思っています。
- ④解散
ブロック毎の活動時間が過ぎましたら、備品返却・報告等を済ませ、順次終了とさせていただきます。(具体的にはまだ調整中です。)

<自転車 AED 班>

- ①体制：コース上に7グループ配置。
Aグループ(3時間ペース) / Bグループ(3時間30分ペース) / Cグループ(4時間ペース) / Dグループ(4時間30分ペース)
Eグループ(5時間ペース) / Fグループ(5時間30分ペース) / Gグループ(6時間ペース)
A~Cまでは2名1組1チーム体制、D~Gまでは2名1組2チーム体制。グループ毎の走行ペースは別紙のとおり。
AED と救護バック、GPS 機能付き携帯(2人で1つ)を所持し全行程(コース上)走っていただきます。
- ①当日の流れ
集合～備品等受け取り～スタート～フィニッシュ～備品返却・報告～解散 ※各自フィニッシュ後1時間程度で解散を予定しています。
- ②集合時間
7:45頃を想定しています。詳細は今後調整予定です。
- ③スタートの方法
各スタートブロック内に入るとランナーと接触する危険もあるかもしれませんので、スタート直後のしかるべき場所から合流かと思っています。詳細な場所は現在調整中です。
- ④自転車について
事務局で用意する予定ですが、乗り慣れた自転車の方がよければ使用していただいて構いません。

3. 活動報告（平成27年1月1日～平成27年4月30日）



■一般市民向け救命講習会・その他講習会

開催日			コース名	場所	CD	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日					
2014	1	31	2015 西日本メディカルリンク救命講習会	西日本メディカルリンク	角南和治	9	63
2015	3	11	岡山県商工会議所女性会救命講習会	岡山県商工会議所	津島義正	8	37
2015	3	25	第8回ときわグループ救命講習会	岡山プラザホテル	石井史子	6	21
2015	3	25	第8回就実大学薬学部1年生救命講習会	就実大学	津島義正	15	112

■医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース+その他の ICLS コース)

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2015	3	12	第162回 ICLS	岡山大学病院	佐藤圭路	瀬浪典子	20	17

■AHAコース

開催日			コース名	場所	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日				
2015	1	10	津山 BLS	津山中央病院	3	2
2015	1	17	榑原限定 BLS	心臓病センター榑原病院	3	2
2015	1	18	智頭 BLS	国民健康保険智頭病院	5	1
2015	1	21	旭東 BLS、BLS-R	岡山旭東病院	4	4
2015	1	25	倉中 BLS、BLS-R	倉敷中央病院	11	16
2015	2	15	丸亀 PEARS	丸亀市生涯教育センター	4	9
2015	2	28	倉中 ACLS/BLS	倉敷中央病院	14	22
2015	2	28	津山 BLS、BLS-R	津山中央病院	5	8
2015	2	28	津山 PEARS	津山中央病院	2	4
2015	3	1	津山 BLS	津山中央病院	6	1
2015	3	1	倉中 BLS	倉敷中央病院	10	11
2015	3	14	20150314 榑原 BLS	心臓病センター榑原病院	6	3
2015	3	15	榑原 ACLS-EP	心臓病センター榑原病院	4	9
2015	3	18	旭東 BLS	岡山旭東病院	5	3
2015	3	21	智頭 BLS-R	智頭	5	1
2015	3	22	智頭 PEARS	智頭	5	3
2015	4	11	榑原 BLS、BLS-R	心臓病センター榑原病院	5	8
2015	4	11・12	榑原 ACLS	心臓病センター榑原病院	7	11
2015	4	15	旭東 BLS	岡山旭東病院	2	4
2015	4	25	智頭 BLS-R	国民健康保険智頭病院	3	1
2015	4	26	倉中 BLS、BLS-R	倉敷中央病院	12	16
2015	4	26	智頭 PEARS	国民健康保険智頭病院	4	3

■医療従事者向け外傷初療講習会（おかやま JPTEC コース）

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2015	2	7	第22回(更新コース)	岡山県消防学校	氏家良人	本多員信	22	24

■医療従事者向け脳卒中初期診療講習会（おかやま ISLS コース）

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2015	2	22	第18回	岡山旭東病院	足立吉陽	浅越 博之	11	15

■医療従事者向け初期急変対応講習会（おかやま INARS コース）

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2015	1	25	第23回	岡山旭東病院	矢敷朝代	浅越博之	16	17
2015	2	18	第24回	岡山旭東病院	矢敷朝代	浅越博之	8	10
2015	3	18	第25回	岡山旭東病院	矢敷朝代	浅越博之	6	9
2015	3	21	第27回	岡山大学病院	矢敷朝代	浅越博之	5	10
2015	4	15	第26回	岡山旭東病院	矢敷朝代	浅越博之	5	9

■医療従事者向け災害対応（おかやま MCLS 標準コース）

開催日			コース名	場所	CD	CC	インスト・タスク (人)	受講者 (人)
年	月	日						
2015	1	31	第4回標準コース（第1回消防職員教育）	岡山県消防学校	野崎 哲	中村重紀、川端利治	42	36

4. 開催案内 (平成27年5月1日～)

【各コース】

◆ 一般市民向け救命講習会(BLS+AED コース)

・7/4 第7回岡山短期大学救命講習会 ・11月7日 岡山マラソン&市民のための救命講習会

◆ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(おかやま ICLS コース+その他のICLS J-7)

・5/24 第164回 ICLS	岡山協立病院	・6/4 H27年度第2回岡山大学病院初期研修医	岡山大学病院
・6/7 第165回 ICLS	倉敷中央病院	・7/2 H27年度第3回岡山大学病院初期研修医	岡山大学病院
・6/21 第166回 ICLS	津山保健センター	・7/25 第167回 ICLS	倉敷中央病院
・7/26 第168回 ICLS	倉敷中央病院	・8/9 第169回 ICLS	岡山市立市民病院
・8/22 第170回 ICLS	倉敷中央病院	・8/23 第171回 ICLS	倉敷中央病院
・9/25 第172回 ICLS	倉敷中央病院	・9/26 第173回 ICLS	倉敷中央病院
・10/17 第174回 ICLS	倉敷中央病院	・10/18 第175回 ICLS	倉敷中央病院
・10/31 第176回 ICLS	岡山市立市民病院	・11/28 第177回 ICLS	倉敷中央病院
・11/29 第178回 ICLS	倉敷中央病院	・12/12 第179回 ICLS	岡山市立市民病院
・12/20 第180回 ICLS	倉敷中央病院		
・1/16 第181回 ICLS	倉敷中央病院	・1/17 第182回 ICLS	倉敷中央病院
・2/6 第183回 ICLS	倉敷中央病院	・2/7 第184回 ICLS	倉敷中央病院

◆ 医療従事者向け指導者講習会(おかやま ICLS 指導者講習会)

・6/6 第21回 ICLS 指導者講習会 倉敷中央病院 ・12/19 第22回 ICLS 指導者講習会 倉敷中央病院

◆ 医療従事者向け外傷初療講習会 (JPTEC コース)

・5/30・5/31 第36回 JPTEC 岡山県消防学校 ・5/30 第23回 JPTEC 更新 岡山県消防学校

◆ 医療従事者向け脳卒中初期診療講習会 (ISLS コース)

・6/7 第5回福山 福山市医師会看 ・7/25 第4回米子 鳥取大学医学部
 ・8/9 第14回 岡山市民病院

◆ 看護師向け心停止回避講習会 (おかやま INARS コース)

・5/17 第28回岡山 INARS	岡山旭東病院	・6/17 第30回岡山 INARS	岡山旭東病院
・7/12 第29回岡山 INARS	岡山協立病院		
・7/26 第31回岡山 INARS	鳥取大学医学部附属病院	・7/26 第2回鳥取 INARS	鳥取大学医学部附属病院
・8/30 第32回岡山 INARS	福山市民病院	・8/30 第1回福山 INARS	福山市民病院

◆ 医療従事者向け心肺蘇生講習会(AHAコース)

BLS、BLS-R		ACLS	
2015/5/9	倉敷中央病院	2015/5/23~24	心臓病センター榊原病院
2015/5/20	岡山旭東病院	2015/6/27~28	津山中央病院
2015/5/23-24	津山中央病院	2015/10/24~25	津山中央健康管理センター
2015/5/23-24	心臓病センター榊原病院		PALS
2015/6/13-14	国民健康保険智頭病院	2015/7/25~26	津山中央健康管理センタ
2015/7/12	倉敷中央病院	2015/9/12~13	津山中央健康管理センター
2015/7/12	国民健康保険智頭病院		PEARS
2015/8/22-23	津山中央健康管理センター	2015/5/31	倉敷中央病院
		2015/8/23	津山中央健康管理センター

◆ 医療従事者向け災害対応 (おかやまMCLS標準コース)

・9/12 第2回インスタ 岡山県消防学校 ・9/13 第5回標準 岡山県消防学校

5. 事務局からのご案内

◆ 会費請求 (ご案内)

新しい年度(平成27年度)になりましたので、会費請求ご案内と振込用紙を同封いたしました。お振込み用紙をご確認いただき、会費のお支払いをよろしくお願い致します。尚、NPO救命おかやまの定款により、3年間会費を滞納した会員は自然退会となり、メーリングリストからのメールおよび会報の発送は行われなくなりますのでご留意ください。※会費についてのお問い合わせは、事務局までメールにてご連絡ください。

◆ 住所・勤務先の変更について

住所・勤務先の変更は、お早めに随時事務局までメール・FAXにてご連絡ください。※会費お支払い時、勤務先や連絡先住所・TEL等に変更がある場合は、チェック欄に☑をお願いいたします。※登録されているメールに変更がある場合は、事務局までメールにてご連絡ください。

◆ 入会のご案内

NPO救命おかやまでは、現在会員を募集しております。NPO救命おかやま活動にご興味のある方にご案内いたしますよう、よろしくお願い致します。お申し込みは、HPの入会よりお申し込みフォームにてお申し込みいただきますようお願いいたします。尚、コースにご参加いただきました際に入会の申し込みをフォームマンでご登録のみいただいて、お振込みが未だの方は、ご入金をいただきましてから登録の手続きとなりますので、お早前にご入金くださいますようお願いいたします。

◆ 寄付募集のご案内

NPO救命おかやまでは現在寄付を募集しております。NPO救命おかやまの活動をさらに充実させ、心肺蘇生の輪を広げるこの活動にご賛同いただき、寄付をお申込みいただけます場合は、事務局までメールにてご連絡いただきますようよろしくお願い申し上げます。また、NPOの活動にご賛同いただける方がいらっしゃれば、ご紹介の程よろしくお願い申し上げます。

【発行元】 特定非営利活動法人 NPO救命おかやま 事務局

〒700-0914 岡山市北区鹿田町1-7-10
 電話&FAX: 086-235-7427

E-mail: kyumeiok@md.okayama-u.ac.jp
 HPアドレス: http://npo-ok.umin.jp